



Hindi Urdu for Health

The Practice of Medicine in Hindi and Urdu

repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/64261

Hindi Urdu Flagship | South Asia Institute | Department of Asian Studies | The University of Texas at Austin

DENTISTRY - DR. SANJAY GULATI - PART 3

About this lesson: Dr. Sanjeev Gulati reflects on the main national causes for dental illness.

Video URI: <hdl.handle.net/2152/67566>

Contents:

Hindi Transcription	1
Hindi Vocabulary	2
Hindi Questions	3

Hindi Transcription

आप जब दंत-चिकित्सा में जाते हैं तो अमूमन कितने साल, क्या एक, उसका आपका, तैयारी क्या होती है? पढ़ाई का कितना दायरा होता है? फिर आप मास्टर्स में जाते हैं? जैसा भी, वो हमें जरा विस्तार से बतायें?

अब देखिये पांच साल का तो कोर्स ही है आजकल बी.डी.एस. का और उसके बाद करीब तीन साल की ये है, पोस्ट ग्रेजुएशन है... तो कम से कम आठ साल... और immediately अच्छे ब्रांच में पोस्ट ग्रेजुएशन, पांच साल के बाद जनरली मिलता नहीं है... इसलिये फिर मानी बात है कि एक आध साल तैयारी में भी लग जाता है... तो आठ नौ साल आराम से आजकल लग जाते हैं...

इम्तहान होते हैं इनके हर चरण पे?

हां, हर चरण पे इम्तहान होते हैं... ज्यादातर जगहों पे ईयरली सिस्टम है एग्जाम्स का, कुछ जगहों पर सिमिस्टर सिस्टम भी है... लेकिन हमारे यू.पी. में तो ईयरली है एग्जाम्स...

ये बतायें कि अगर हम पूरे भारत वर्ष को लें तो मुख्यतः दांत की जो परेशानी है, यहां कितनी फैली हुई है आपको नज़र आती है ? क्योंकि आपके interactions होते होंगे अपने और बाकी colleagues के साथ जो पूरे भारत वर्ष में हैं...

सैमिनार्स होते होंगे? तो क्या नज़र आता है कि क्या क्या मुख्यतः प्रॉब्लम्स लोगों के दांतों में आती है और इसके कारण क्या लगते हैं?

मुख्य कारण तो, जैसा मैंने बताया कि ज्यादातर पेशेंट्स को दो ही प्रकार के प्रॉब्लम्स ज्यादा होती है... एक तो गम्स की डिस्सीज़, पायरिया जिसको कहते हैं और दूसरा केरीज़... केरीज़ का मतलब है दाँत का सड़ना... जब, जब भी हम लोग कुछ खायें पीयें, उसके बाद अच्छे से अगर हम लोग कुल्ला कर लें, तुरंत बाद, तो आधी प्रॉब्लम्स वैसे ही सॉल्व हो जायेगी, क्योंकि दाँत के बीच में जो खाने के कण फँस जाते हैं, जो पार्टिकल्स फँस जाते हैं, उन्हीं सड़ करके फिर बाद में दाँतों में खोड़िला करते हैं... तो मुख्य वजह, जो प्रॉब्लम्स पेशेंट्स को आती है वो खोड़िले से आती है, जो दाँतों के बीच में खाना फँसा रहता है वो सड़ जाता है, उसकी वजह से... और दूसरा, जो प्रापर ब्रशिंग नहीं हो पाती है ओरल हाइजीन नहीं मेंटेन हो पाती, गंदगी जम जाती है दाँतों पर, उसकी वजह से पायरिया स्टार्ट होने लगता है... यही दो मुख्य बीमारियां पाई जाती हैं मुँह में...

Hindi Vocabulary

दंत चिकित्सा	Dentistry
अमूमन	Generally
दायरा	Boundary
चरण	Stage
इम्तहान	Exam/Test
मुख्यतः	Mainly
गम्स की डिस्सीज़	Gum Disease
पायरिया	Pyorrhea
केरीज़	
दाँत का सड़ना	Tooth decay
कुल्ला कर	Rinsing of mouth
खाने के कण फँस जाते हैं	Particles of food get stuck in the mouth
खोड़िला	Cavity
ओरल हाईजीन	Oral hygiene

Hindi Questions

1) दंत चिकित्सा की पढ़ाई में कितने साल लग जाते हैं?

- १) २ – ३ साल
- २) ४ – ५ साल
- ३) १५ – १६ साल
- ४) ८ – ९ साल

2) पायरिया और केरीज़ किस वजह से होती है?

- १) दांतों के बीच में जब खाना फंस जाता है और वह सड़ जाता है
- २) दांतों पर गंदगी जम जाती है
- ३) दांतों को ठीक से ब्रश नहीं करते हैं
- ४) ऊपर दिये गए सब कारणों से